



El ganglión o quiste sinovial es una tumoración formada por líquido articular o en menos frecuencia líquido paratendinoso. Aparece como una tumoración normalmente en la zona dorsal del pie. Habitualmente como una pelotita que puede o no ser dolorosa.

El ganglión se forma por la presencia de una zona de debilidad en la cápsula articular que filtra líquido articular fuera del espacio. Este líquido se va encapsulando creando el ganglión en el pie o quiste sinovial. Es una tumoración benigna que no puede malignizar.

Habitualmente el paciente se nota una pequeña tumoración o bulto en el pie que aparece de forma inesperada. En ocasiones previo a la aparición del ganglión, puede presentarse una fase de dolor. En el caso de gangliones muy grandes el dolor es muy frecuente por el roce con el zapato y porque este quiste desplaza estructuras anatómicas del pie.

Se diagnostica con una ecografía o con una resonancia magnética que muestra una tumoración con líquido intracapsular.

La gran mayoría de las veces no precisan de ningún tratamiento específico. Si la molestia es leve, se recomienda esperar ya que habitualmente desaparece.

Existen ocasiones que por la localización o por el gran tamaño de éste, las molestias son importantes. En estos casos se recomienda realizar un tratamiento quirúrgico. Se realiza una cirugía de exéresis o extracción. Es importante destacar que los gangliones pueden recidivar luego de una cirugía.

